

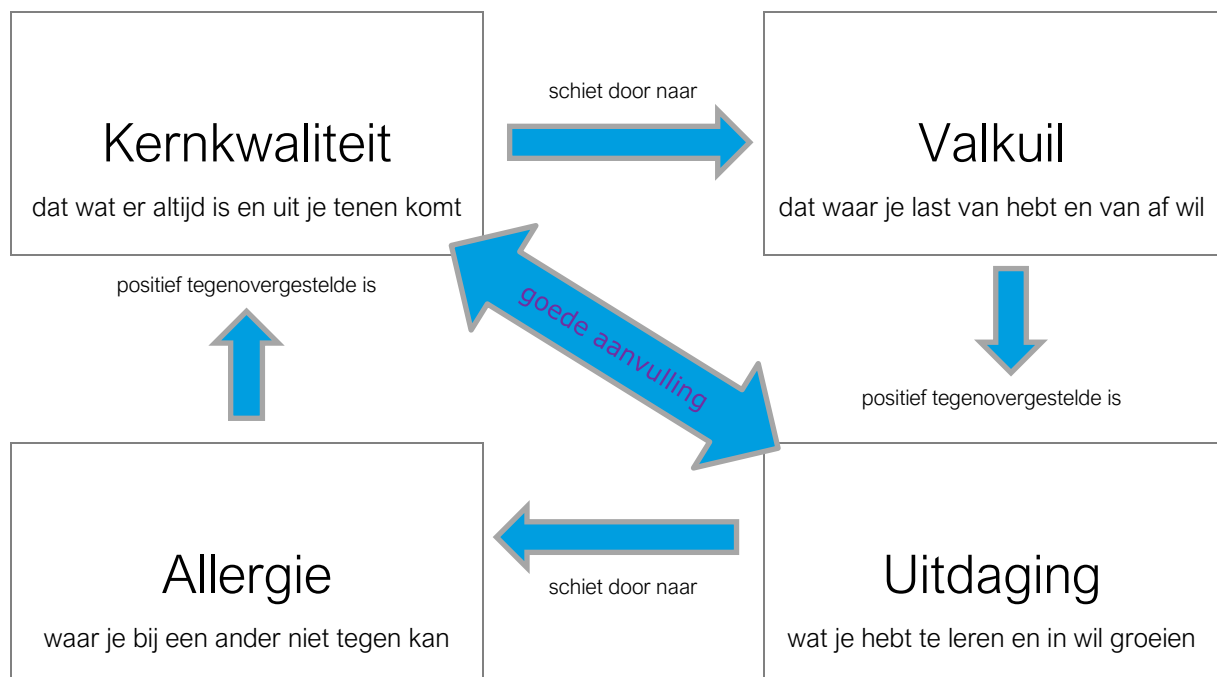
Het kernkwadrant

Een **kernkwaliteit** maakt ieder mens uniek, het is een positieve eigenschap. Het geeft je kracht, inspireert je en geeft je de mogelijkheid te handelen. Zelf denk je al gauw dat de kwaliteit die zo kenmerkend voor jou is, niet zo bijzonder is. Dit komt door de vanzelfsprekendheid die je ervaart dat je die kracht hebt.

Elke kernkwaliteit heeft zijn schaduwkant, ook wel een vervorming genoemd. De vervorming is niet zo zeer het tegengestelde van de kernkwaliteit, dan wel een kwaliteit die is doorgeschoten naar een teveel van de kwaliteit. De kracht van iemand wordt dan een zwakte en noemen we de **valkuil** van die persoon.

Kernkwaliteit en valkuil zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Hoe kun je er nu voor zorgen dat je niet doorschiet in je valkuil, dat je deze kwaliteit zuiver houdt? Dat kan door steeds de **uitdaging** voor ogen te houden die voor deze kwaliteit van belang is. De uitdaging is een positief tegengestelde kwaliteit van de valkuil. Door nu balans te vinden tussen de kernkwaliteit en de uitdaging voorkom je dat je in je valkuil terecht komt.

Aan dit alles zit nog een vierde aspect, dat aangeduid wordt met het begrip **allergie**. Het blijkt dat mensen er maar slecht tegen kunnen wanneer anderen te veel van hun eigen uitdaging vragen. Je schiet dan in je allergie. Het boeiende is dat de meeste mensen allergisch blijken te zijn voor een teveel van hun uitdaging, vooral als die bij andere wordt waargenomen. Dus wat iemand het meest kwetsbaar maakt is niet de valkuil op zich, het is je eigen allergie!



Een voorbeeld is:

Als je als kernkwaliteit 'behelpzaamheid' hebt, dan kan dit doorslaan in 'bemoeizucht' als valkuil. De uitdaging is dan bijvoorbeeld om meer 'zelfstandigheid' te ervaren, wat dan weer kan doorschieten in de allergie van 'afstandelijkheid'.

Wat herken jij bij jezelf?

Extra Kwaliteiten en Uitdagingen - ter inspiratie & in willekeurige volgorde

confronteren	scherpzinnigheid	aanwezigheid	relaxedheid	daadkracht
dapperheid	enthousiasme	saamhorigheid	initiatief	ijver
gedisciplineerd	gevoeligheid	betrouwbaarheid	gulheid	humor
flexibiliteit	zakelijkheid	doeltreffendheid	degelijkheid	diplomatie
zelfredzaamheid	spontaniteit	vriendelijkheid	behulpzaamheid	meelevendheid
ordelijkheid	zelfverzekerdheid	lef	voorzichtigheid	realisme
hoffelijkheid	vrolijkheid	openheid	pragmatisme	zelfstandigheid
optimisme	creativiteit	gedrevenheid	zorgzaamheid	zorgvuldigheid
loslaten	improvisatie	ongedwongenheid	openhartigheid	geduld
bescheidenheid	nuchterheid	harmonie	aanpassingsvermogen	stijl
bondigheid	evenwichtigheid	losheid	zorgeloosheid	spaarzaamheid
ernst	serieusheid	gereserveerdheid	gewoonheid	alерtheid
tact	inlevingsvermogen	verdraagzaamheid	onbaatzuchtigheid	relativeren

Extra Valkuilen en Allergieën - ter inspiratie & in willekeurige volgorde

drammerigheid	langdradigheid	kortzichtigheid	krenterigheid	berusting
pietluttigheid	slordigheid	genadeloosheid	botheid	kruiperigheid
oppervlakkigheid	gelatenheid	hebzucht	egoïsme	zweverigheid
conservatisme	betweterigheid	pessimisme	hardnekkigheid	simplisme
vleierij	moedeloosheid	opgefoktheid	afstandelijkheid	sentimentaliteit
geobsedeerdheid	gezapigheid	onbeleefdheid	dogmatisme	kilheid
ongenuanceerdheid	stugheid	manipulatie	nutteloosheid	impulsiviteit
braafheid	onverbiddelijkheid	wispelturigheid	betutteling	onverschilligheid
nonchalance	besluiteloosheid	rusteloosheid	perfectionisme	starheid
passiviteit	angstvalligheid	eentonigheid	ingewikkeldheid	gemakzucht
naïviteit	willoosheid	fanatisme	losbolligheid	koppigheid
chaos	filantropie	verspilling	arrogantie	opoffering

KRACHT VERSUS KWETSBAARHEID

HET KERNKWADRANT VOLGENS DANIEL OFMAN

